





LEGENDE / LEGEND

- VOIE VERTE
- VOIE VERTE SUR ROUTE

- 1. TOUR DE LA PLAINE**

Départ : ancienne école La Paute / from the old school in La Paute
 ⌚ 4h30 / 📏 18km / 🏔️ 120m
- 2. VILLARD RECLAS**

Départ office de tourisme / from tourist office
 ⌚ 3h → 2h20 / 📏 12km / 🏔️ 720m
- 3. L'ALPE D'HUEZ**

Départ 50m à gauche du début de la route de l'Alpe d'Huez
 50m after the start of the Alpe d'Huez road (on the left)
 ⌚ 4h20 → 3h10 / 📏 15km / 🏔️ 1130m
- 4. TOUR DU VERT**

Départ office de tourisme / from tourist office
 Petit tour : ⌚ 1h15 / 📏 5.6km / 🏔️ 22m
 Grand tour : ⌚ 2h / 📏 8.4km / 🏔️ 33m
- 5. LA PALUD D'ORNON**

Départ parking du cinéma / from cinema's car park
 ⌚ 2h30 → 1h50 / 📏 12.8km / 🏔️ 225m

- 6. LE PUY**

Départ parking du cinéma / from cinema's car park
 ⌚ 1h15 → 0h50 / 📏 4.2km / 🏔️ 325m
 Possibilité de faire une boucle (même départ, retour via La Morlière)
 Possible loop (same starting point, via La Morlière)
 ⌚ 2h30 / 📏 7km / 🏔️ 325m
- 7. VILLARD REYMOND**

Départ parking du cinéma / from cinema's car park
 ⌚ 3h55 → 2h30 / 📏 11.4km / 🏔️ 930m
- 8. VILLARD NOTRE DAME**

Départ 50m après le terrain de motocross / 50m after the moto cross track
 ⌚ 2h50 → 2h10 / 📏 11km / 🏔️ 720m
 Boucle possible en reliant Villard Reymond et Villard Notre Dame
 Possible loop between Villard Reymond and Villard Notre Dame
 ⌚ 7h / 📏 14.4km / 🏔️ 820m
- 9. CASCADE DE LA PISSE**

Départ office de tourisme / from tourist office
 ⌚ 1h30 → 1h30 / 📏 12km / 🏔️ 50m
- 10. LAC DU LAUVITEL**

Départ office de tourisme et suivre Gr54 jusqu'aux Gauchoirs
 From tourist office and follow Gr54 to Les Gauchoirs
 ⌚ 5h40 → 3h50 / 📏 24km / 🏔️ 785m
 En bus (juillet - août) ligne 3040 : arrêt Les Ougiers
 By bus (July - August), bus n°3040 : Les Ougiers bus stop
 ⌚ 3h → 1h50 / 📏 8km / 🏔️ 668m
 Depuis La Danchère / from La Danchère
 ⌚ 2h → 1h15 / 📏 5.2km / 🏔️ 516m